

魔芋在祖国医药学上的价值

昆明植物研究所 张 禾
云南省中医中药研究所 赵 华

魔芋是天南星科魔芋属 (Amorphophallus) 一类植物的习惯总称。广泛分布于我国江南诸省, 已知的有19种, 而云南就有8种, 可食的有6种, 药用部分主要是地下球茎。主要成分是葡甘露聚糖。含有生物碱, 有辛辣味, 一般不能生食, 而云南已发现有一种甜魔芋, 不含有生物碱直接可以生食, 据群众反映, 用来炖猪肚子吃可以治疗肠胃病, 这是很有意思的。

近代科学研究已经证明魔芋具有下列功能: (1) 降低血压和胆固醇, 防治肥胖病。(2) 可以防止哮喘病。(3) 预防毒性中毒, 刺激肠胃活动, 减少毒物与肠壁接触的时间, 日本称魔芋为肠胃中的铁扫帚。(4) 防止糖尿病。(5) 促进肠胃胰腺分泌, 增加消化酶的分泌量, 帮助消化。(6) 防治便秘、胆结石、结肠癌等等。

实际上我国劳动人民在长期食用的基础上, 已经发现了魔芋的医学价值, 在许多古籍中都作了记载, 给后人留下了宝贵的财富。

魔芋在我国至少有二千多年的栽培历史。《史记西南夷列传》中记有巴蜀南部特产“枸酱”, 行销南越(今两广及湖南南部); 汉武帝时唐蒙在南越见“枸酱”而探知由蜀经夜郎(今贵州及云南)运往南越。就足以证明。这里的枸酱应为蒟酱, 因为历史上的枸, 蒟, 蒟蒻是混同的, 后来蒟蒻一词发生音变, 就成了魔芋了。

宋代《开宝本草》中记有生蒟蒻头, 戟人喉出血。《图经本草》记有蒟蒻主治痈肿风毒, 麻敷肿上。捣碎, 以灰汁煮成饼, 五味调和为茹食, 主消渴。《医林纂要》上记有蒟蒻能去肺寒, 治痰嗽。元代《王桢农书》中把蒟蒻列为救荒之物, 称它可以济饥

救俭。明代《三元延寿书》中还讲了个笑话: “有人患瘵(肺癆), 百物不忌, 见邻家修蒟蒻, 求食之美, 遂多食而瘵愈。又有患臌痛者数人, 多食之, 亦皆愈。明代大医学家李时珍所著《本草纲目》中较详细地记述了蒟蒻的形态和分布以及用途。记有蒟蒻主治下气温中, 破痰积。咳逆上气, 心腹虫痛, 胃弱虚泻, 霍乱吐逆, 解酒石味。散结气, 心腹冷痛, 消谷。解瘴疠, 去胸中恶邪气, 温脾燥热。并附治牙痛的处方: 蒟酱, 细辛各半两, 大皂荚五挺去子, 每孔入青盐烧存性, 同研末, 频掺吐涎。

后来的一些书籍中对魔芋的医用价值记载的就更多了, 如《草木便方》中记有魔芋消积症聚, 久症。《国药的药理》上的利尿药。《全国中草药汇编》中记有魔芋辛, 寒, 有毒。消肿散结, 解毒止痛。主治: 肿瘤, 颈淋巴结核; 痈疔肿毒, 毒蛇咬伤。《四川中药志》记有魔芋治疟疾, 烧熟、捣绒, 敷火疔疮; 将球茎捣碎擦手, 可预防蛇蚊。《贵州中草药》中有: 魔芋主治脚转筋, 腹中痞块, 高烧, 疝气, 日疝, 还可以预防蛇咬伤等。

由以上可以看出魔芋是祖国医药学宝库中一朵美丽的鲜花, 它可以治很多疑难病症, 自古以来就受到人们的推崇, 尽管这些古书中记载的都是人们直接食用的经验总结, 但至今还吸引着人们去研究它, 证实它, 所以仍具有现实意义。

实际上人们吃魔芋的历史要比栽培它的历史长的多, 据《中国食物史研究》远在六朝时期永兴元年(300年)《南方草木状》就记载了可食植物80种, 之一就是“蒟”(下转第31页)

2 cm处作V形切口,切口大小视肛门括约肌松弛程度而定,间断缝合外括约肌浅部以紧缩肛门。

3、术后处理:手术后2天内全流饮食,48小时内宜控制大便,输液。一周内口服复方新诺明或庆大霉素片,一日二次,每次2片。便秘者口服液体石蜡油,保持大便通畅。行肛门紧缩术者,每日坐浴换药,一周拆线。

三、疗效观察

1、治疗结果

一次注射治愈114例,占87.7%。16例好转,占12.3%,行第二次注射痊愈。其中11例伴肛门松弛者注射术后辅助肛门紧缩术,全部一期愈合。

2、疗效标准(按全国统一标准)

痊愈:直肠恢复正常位置,大便或增加腹压时,直肠不脱出肛门外。好转:大便时稍有轻度直肠粘膜或全层脱出肛门外,脱出显著减轻。无效:治疗前后无变化。

3、远期观察

经门诊检查,8年内复发患者6例,占4.6%,其中直肠Ⅲ度脱垂者3例复发。

四、小结

1、治疗的机理

I度直肠粘膜脱垂系粘膜与肌层分离。
I、II度直肠脱垂为肠壁与周围组织分离。中药明矾具有收涩固脱作用,利用其水溶液对局部组织产生无菌性炎症,使蛋白、胶体变性凝固,使局部组织形成较强的异物胶原

纤维化,达到粘膜与肌层、肠壁与周围组织粘连固定的目的。肛门括约肌松弛者辅助以肛门紧缩术,以增强注射疗法的效果。

将直肠还纳后在其周围高位注射明矾液,可通过下述途径使其与周围组织固定,恢复正常状态。(1)明矾液注射到两侧骨盆直肠窝,通过无菌性炎症引起局部组织纤维化,一方面可致直肠与直肠侧韧带粘连;另一方面又可使松弛变弱的直肠侧韧带因纤维化而得到加强,这样就牵拉固定了直肠。

(2)明矾液注入直肠后间隙,可使直肠与骶前筋膜粘连固定,这样就使直肠与周围组织得到固定,回复原位。

2、注意事项

(1)注射时进针区须严格消毒,防止感染。(2)掌握正确的操作方法,熟悉肛管直肠及周围组织的解剖,注意绝不能将药液误入直肠壁和骶前筋膜。(3)直肠脱垂绝大多数一次注射多可收效,若需注射二次,应间隔10天。(4)术后应使用抗菌素,控制大便2至3天。

3、疗效评价

(1)明矾液注射是一种非手术疗法,作用机理是加强直肠本身与周围组织的固定。因而不破坏组织的解剖结构,不影响直、结肠功能。(2)本疗法具有方法简易,患者痛苦小,无并发症和后遗症,复发率低等优点,可以作为直肠脱垂的首选疗法。(3)本疗法对于I、II度直肠脱垂效果满意,而对于III度直肠脱垂疗效较差,且难以解决内脱垂问题。

(上接第32页)

薯”。到了元朝已用蒟蒻来做假灌肺即素灌肺,成了“居家必用”的素食,上等的酒肴饭菜。到了清朝北京和台北就做魔芋豆腐卖了。当代魔芋食品花色品种就更多了,自80年代中期日本掀起了一股魔芋热以来,大量进口魔芋,也促进了我国魔芋种植业的发

展,同时也使我们感到对魔芋重新学习重新认识大有必要,积极开展魔芋用途的开发研究,药理学的研究,使在祖国医药上占有重要地位的魔芋之花开的更加灿烂,这就是我们写此文的目的。

(参考文献略)