

- 中医药出版社 2016: 83.
- [4] 罗永芬. 膻穴学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996: 75.
- [5] Jebba V, Nicoletti M, Schippa S. Gut Microbiota and the Immune System: An Intimate Partnership in Health and Disease[J]. International Journal of Immunopathology and Pharmacology 2012 25: 823.
- [6] Sekirov I, Russell SL, Antunes LCM, et al. Gut Microbiota in Health and Disease [J]. Physiological Reviews 2010 90: 859.
- [7] 邵加庆. 代谢性疾病防控的新大陆—肠道菌群[J]. 医学研究生学报 2016 (1): 16.
- [8] 尹军霞 林德荣. 肠道菌群与疾病[J]. 生物学通报 2004 (3): 26.
- [9] Velagapudi V R, Hezaveh R, Reigstad C S, et al. The gut microbiota modulates host energy and lipid metabolism in mice [J]. Journal of Lipid Research, 2010, 51(5): 1101.
- [10] Chang CJ, Lin CS, Lu CC, et al. Ganoderma lucidum reduces obesity in mice by modulating the composition of the gut microbiota [J]. Nature communication 2015 6: 7489.
- [11] Ghazalpour A, Cespedes I, Bennett BJ. Expanding role of gut microbiota in lipid metabolism [J]. Curr Opin Lipidol, 2016 2: 141.
- [12] Fu J, Bonder MJ, Crenin MC, et al. The gut microbiome contributes to a substantial proportion of the variation in blood lipids [J]. Circulation research, 2015 9: 817.
- [13] Wang Z, Klipfell E, Bennett BJ, et al. Gut flora metabolism of phosphatidylcholine promotes cardiovascular disease [J]. Nature, 2011, 472(7341): 57.
- [14] Febbraio M, Podrez EA, Smith JD, et al. Targeted disruption of the class B scavenger receptor CD36 protects against atherosclerotic lesion development in mice [J]. Clin Invest 2000, 105 (8): 1049.
- [15] Post SM, de Crom R, Van Haperen R, et al. Increased fecal bile acid excretion in transgenic mice with elevated expression of human phospholipid transfer protein [J]. Arterioscler Thromb & Vasc Biol, 2003, 23(5): 892.

石斛属植物的护肤民族植物学研究与考证

杨立新^{1,5}, 王进宝², 赵燕强^{3*}, 王雅琴¹, 李一泽¹,
高路², 薛达元⁴, 刘爱忠^{1,5}

- (1. 中国科学院昆明植物研究所植物医生研发中心 资源植物与生物技术重点实验室, 云南 昆明 650201;
2. 云南民族大学民族医药学院, 云南 昆明 650504; 3. 云南省林业职业技术学院, 云南 昆明 650224;
4. 中央民族大学生命与环境科学学院, 北京 10086;
5. 云南省生物多样性和传统知识研究会, 云南 昆明 650034)

摘要: 该研究在石斛属植物在古籍中记载的种类、形态描述、地理分布、及本草实图考证基础上, 对六部有石斛属植物记载的中国经典古籍, 以护肤功能为导向, 通过民族植物编目的方法进行文献引证、功能主治、药方名、功效、护肤功效、炮制方法、使用部位、服用方法等内容的收集和整理, 研究结果显示: 六部经典古籍记载石斛种类 4 种, 8 种类型利用部位、10 种炮制方法、11 种护肤功效类型。该研究为该属植物的护肤利用提供了古籍民族植物学证据和线索, 并为进一步保护和深度研发石斛属植物提供了理论支持和依据。

关键词: 石斛属植物; 护肤; 古籍; 民族植物学; 研究与考证

DOI 标识: doi: 10.3969/j.issn.1008-0805.2018.07.047

中图分类号: R282.71 文献标识码: A 文章编号: 1008-0805(2018)07-1675-03

天然植物在人类保健养生中发挥着极为重要的作用, 新型植物护肤品研发已成为世界潮流。我国传统医药植物宝库对全世界知名护肤品牌生产企业有巨大的吸引力, 近年来欧洲、美国、日本、韩国等相关企业前来中国进行“植物探矿”(Bio-prospecting), 寻找研发新型植物护肤原型知识(Prototype knowledge)和植物材料。居于中国九大仙之首的石斛, 倍受青睐。然而, 在中国经典古籍中, 其传统利用记载如何? 石斛属植物相关护肤产品研发的传统知识和护肤文化的“知识原型”和“线索”是什么? 本

研究对中国六部经典古籍文献中有关石斛属植物的种类、传统利用和历史渊源进行考证和整理, 拟为石斛属植物的保护和相关产品研发提供传统知识和护肤文化的依据。

1 研究方法

在《中华大典·生物学典·植物分典》中石斛属植物种类进行考证的基础上, 对中国经典医药古籍《四库全书》中有石斛使用记载的六部古籍, 即《外台秘要方》《太平惠民和剂局方》《神农本草经》《备急千金要方》《本草纲目》《普济方》, 用民族植物学编目方法, 按传统命名、分布或道地考证、使用部位、炮制方法、药用功效、护肤类型等内容进行统计、归类, 并按石斛属植物在以上古籍中出现的频次和频率等指标和方法进行统计、分析和研究。

2 研究结果

2.1 分布和种类考证 石斛从先秦至清朝均以石斛和金钗石斛为正品使用, 仅在汉朝和宋朝两个朝代误以禁生、杜兰、石遂、杜兰等别名用之, 《名医》曰: 生六安水傍石上, 七月八月, 采茎, 阴干。其中也有千年竹、麦斛、千年润、雀脾斛等俗称。在古籍中也是多以石斛和金钗石斛为正品使用, 其他的称谓和俗名只用于少数特定的地区。古今石斛属植物的分布大致重叠, 除重庆和湖南

收稿日期: 2017-10-07; 修订日期: 2018-05-02

基金项目: 植物医生云南高原护肤植物资源开发利用项目 (Y65J8322C1);

国家自然科学基金(31670340);

国家环保部项目(Y61D031271)

作者简介: 杨立新(1969-), 女(白族), 中国科学院昆明植物研究所高级工程师, 博士学位, 主要从事民族植物学研究工作。

* 通讯作者简介: 赵燕强(1969-), 男(汉族), 云南省林业职业技术学院副教授, 硕士研究生, 主要从事天然产物化学和林产品加工利用工作。

以外,该属集中分布在秦岭以南的西南地区,古今分布对照显示该属植物有向西南方向迁移分布趋势。据石斛属植物在《中华大典·生物学典·植物分典》中被归为单子叶植物纲总部 Monocotyledoneae、微籽目部 Microspermae、兰科分部 Orchidaceae 中提供的线索,结合石斛属植物在六本古籍和《中国植物志》中的描述,将石斛属植物在古籍中的种类考证为 4 种,即束花石斛又名金兰 *Dendrobium chrysanthum* Wall. ex Lindl^[1]、霍山石斛 *Dendrobium moniliforme* (Linn.) Sw.^[2-3]、金钗石斛(石斛) *Dendrobium nobile* Lindl.^[4-19]、流苏石斛又名石兰 *Dendrobium fimbriatum* Hook.^[1-20-22]。

2.2 石斛古法炮制 在六部经典古籍中,对石斛属植物的使用部位进行频率统计,结果显示地上部分(去浮膜茎、叶、花) 63.73%、全草 0.55%、去心 0.14%、去头 0.68%、去苗 1.51%、去皮 0.27%、去芦 0.41% 和未明确使用部位 32.69%。表明在古籍中使用部位最多的是地上部分包括去浮膜的茎、叶、花,另有 32.69% 无明确的使用部位记载,其余有少量全草、去头、去皮等。由于石斛茎表皮致密,在气温较高的 7 月~8 月,仍将耗费较长时间干燥。石斛药用部位为茎,需“去根”、“去芦”再用;石斛鲜用,在唐代已有记载,如《外台秘要方》卷十七引《延年秘录》“生石斛酒”亦强调“生石斛(三斤捶碎)”泡酒^[23];在宋、元、明代医籍中鲜见提及石斛的炮制方法。清代以后,石斛鲜用甚为普遍。由于鲜活石斛难以干燥,干燥石斛质地绵软不易破碎,需用细切、细锉、拍打、捣碎等方法,先使石斛致密的表面破开,再进行酒处理再蒸、炒等炮制;如捣碎《备急千金要方》^[24]云“凡牛膝石斛等,入汤酒拍碎用之。石斛入丸散者,先以砧槌极打令碎,乃入臼,不尔捣不熟,入酒亦然。”酒水煎煮“石斛……不入丸散,惟可为酒渍、煮汤用尔”^[25],即把石斛用酒浸渍使润透后再用于“煮汤”;石斛水火共制法包括煮制和蒸制。如《太平惠民和剂局方》卷 5 金钗石斛丸^[26],“凡使,先洗去根土,用酒浸一宿,漉出,蒸过,曝干,方入药用”^[26]。《雷公炮制补遗便览》^[27]描绘有按《雷公炮炙论》“酒浸”、“酥蒸”法炮制石斛图,“酒浸一宿”、“漉出”后的残酒,簸箕则用于将浸制后的石斛“于日中曝干”;酥蒸石斛的时间通过观察太阳的方位来确定“从巳至酉”(约 10 小时)。《神农本草经》中未发现有关石斛炮制方法记载,《本草纲目》仅有酒浸 40% 和酥蒸 60% 两种用于护肤方面的炮制类型;据本研究统计显示,《外台秘要方》、《太平惠民和剂局方》、《普济方》中记载石斛的炮制类型以酒制、制散、制丸、煎煮、捣碎、熬膏等炮制方法为主,即这些炮制方法出现的频率相对较高,以蜜制、醋制、水酒煎煮、火烧等炮制方法为辅,即此类型炮制频率相对较少。四本古籍中记载的炮制方法频率从高至低依次为《普济方》、《备急千金要方》、《太平惠民和剂局方》、和《外台秘要方》,其具体炮制方法频率各异,见图 1。

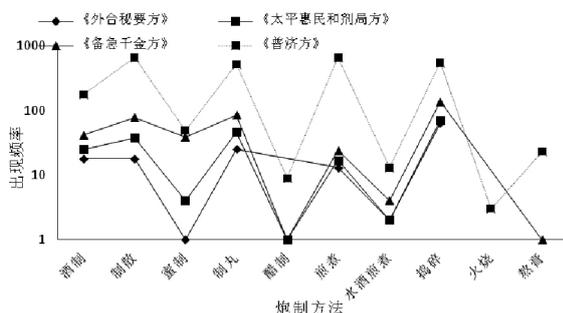


图 1 四本古籍中记载的石斛主要炮制方法频率

2.3 护肤功效类型 六本古籍中石斛护肤功效记载各异,护肤相关功效内容却基本一致,记载了十类主要护肤相关功效类型:疗五劳七伤,滋阴壮阳,益脾胃,益气补血,祛风祛湿除热,悦泽润泽,利水消肿,耐老,治脓疮痈疽,生发润发。《本草纲目》记载之外,其它五本古籍中涉及另外六类护肤相关功效类型,其中以益气补血、益脾胃、滋阴壮阳、及五劳七伤四类功效出现频率较高,悦泽润泽、利水消肿和脓疮痈疽类次之,也出现少量抗衰老及生发润发类型的记载。石斛在四本医药古籍中记载护肤功效频率如图 2 所示。

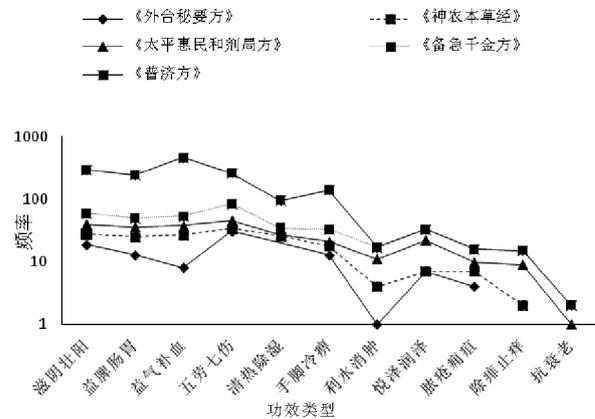


图 2 石斛在古籍中护肤功效频率统计

2.3.1 内调外养 石斛在《本草纲目》具有:(1) 益气补血:如:脚膝冷疼瘦弱,逐皮肌风壮筋骨,益气力;五脏虚劳羸瘦,长肌肉,壮筋骨,锁涎涩丈夫元气,酒浸酥蒸服满髓永不骨痛。(2) 利水消肿:卷八中茅根同芍药、赤小豆、赤白、茯苓、车前子、薏苡仁、木瓜、石斛木通治水肿;卷九中甘草、萆薢、木瓜、石斛、薏苡仁等补益之药为主而使防己为使乃无瞑眩之患,陶曰防己是疗风水要药。古曰去下焦湿肿及痛并泄膀胱火邪;卷三十中佐白芍药、生地、桑寄生、桑根白皮、茯苓、泽泻、琥珀、石斛、薏苡仁、肉桂治水肿之属阴分者均为要药其功长于利水故善除湿。《神农本草经》中载石斛有清热祛湿功效“宜降清热;清虚热;清湿热;宜清火除热;宜清热降火;清热除湿等”。益气补虚功效“宜补中益气;宜益气补血;峻补真气;宜调气和中;宜滋补,阳虚者补气,阴虚者补血,阴阳两虚则气血双补”。益脾胃功效“夜剧书静属脾阴虚宜补脾阴;保脾胃;宜益脾阴补脾;治胃热呕吐;久服厚肠胃”。滋阴壮阳(益肝肾)功效“宜滋阴,生精补血;强阴益精补内绝不足;补五脏虚劳,羸瘦,强阴”。收敛功效“敛摄;酸敛,佐以涩精;酸敛以制肝;补敛;宜益脾阴补脾和肝酸寒收敛”。除此之外,还有泽泻、治脓疮、利水消肿等功效。

2.3.2 养颜护肤

2.3.2.1 悦泽润泽 据药方名、主治功效、炮制方法、服用方法、护肤类型,将石斛在四部经典古籍进行护肤功效整理,从药方名可知古籍中记载石斛的用法均以复方形式出现,治病类型均以护肤有关,如:益颜色轻身延年、补和血脉驻颜色、暖元脏润泽肌肤、面色青黄、疗肤脓疮和痒痒等,炮制方法以捣筛后蜜制丸较为常见,少量以酒浸制、煎煮和熬膏;服用方法以温酒调服为主,鲜用汤饮,护肤功效以悦泽润泽为主,治脓疮痈疽和肿胀痒痒次之。如《普济方》中载石斛具悦泽润泽功效,如“充肌肤益气力、治颜色枯悴、治肾劳虚寒面肿垢黑、面无悦泽肌体虚羸、治颜色不泽志意昏沉、治血痹去邪益心悦颜色壮筋力、润肌肤去风冷兼治、祛风

利气美颜色、壮筋骨益血脉悦颜色、悦颜色耐寒暑倍力补精益髓、悦泽颜色、补虚益颜色、和血脉驻颜色润肌发、和益荣卫驻颜补气滋润肌体、患风冷气腹内不调补益肥白悦泽”。

2.3.2.2 治脓疮痈疔 据《神农本草经》记载,石斛具治脓疮痈疽功效,如卷六中菖蒲同二术、木瓜、薏仁、石斛、萆薢、黄檗为除湿强步之要药兼治下部脓窠湿疮如神;卷八中白鲜得牛膝、石斛、薏苡仁、黄檗、苍术疗足弱顽痹去下部湿热多加金银花佐以汉防己治下部一切湿疮;萆薢同黄耆、生地黄、金银花、皂角、刺皂荚子、牛膝、木瓜、石斛、薏苡仁、海风藤、白僵蚕、胡麻治恶疮久不瘳。

2.3.2.3 去痒止痒 据《神农本草经》卷六中记载石斛味甘,平,无毒,主伤中。除痹下气补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,补内绝不足。平胃气,长肌肉,逐皮肤邪热疝,气脚膝疼冷痹弱。久服厚肠胃,轻身延年定志除惊疏;石斛得木瓜、牛膝、桑白皮、石南叶、白藓皮、黄檗、茯苓、菖蒲则主诸痹及逐皮肤邪热疝。

4 讨论

本研究将石斛属植物在地方古籍中记载种类考证为 4 种石斛,即束花石斛 *D. chrysanthum* Wall. ex Lindl.、霍山石斛 *D. moniliforme* (Linn.) Sw.、金钗石斛 *D. nobile* Lindl.、流苏石斛 *D. fibriatum* Hook.。其中,并对石斛属植物古今分布进行了考证和比较,得出石斛属植物古今分布一致性并有向南迁移趋势的观点。鲜石斛难于干燥、干石斛质地绵韧难于破碎、研粉等问题,古人采取“桑灰汤沃”、酒洗、酒浸、“米浆”等处理后再晒干,适当预处理后再行干燥,即鲜石斛干燥前采用适当方法进行预处理,破坏其致密表面以便于效用。古籍中多以酒浸、酒洗后再晒干,捣、切、细锉拍打等预处理来提高使用效率,多种炮制方法也各具特点,酒泡或浆水处理之后酥蒸制法是古代石斛炮制特色之一。用酒处理石斛包括酒洗、酒浸、酒炒、酒蒸、酒煮等,石斛的用法有鲜用、干用、茶用、熬膏使用等用法。石斛炮制类型以酒制、制散、制丸、煎煮、捣碎、熬膏等炮制方法为主,以蜜制、醋制、水酒煎煮、火烧等炮制方法为辅,却以后者为炮制特色,如酒浸酥蒸方法与护肤相关的炮制方法以酒浸、蜜制、制丸等多见。内服为主的服用方法即基本用酒温服、汤服、茶饮。全身性内调外养方法主要有滋阴壮阳、益气补血、五劳七伤、利水消肿、益脾肠胃、脚膝冷痹、清热除湿等七个方面,护肤养颜方面以悦泽润泽、治脓疮痈疔、治水肿痒痒方面见长。在六本古籍中,以《普济方》记载的石斛利用及护肤功效内容最多,《备急千金要方》、《太平惠民和剂局方》、《外台秘要方》次之,《本草纲目》和《神农本草》仅有少量记载。

在六部古籍中记载的 4 种石斛中,其中:金钗石斛不仅被列于《药典》药材,而且在现代文献中记载被八个少数民族记载使

用^[28 29] 即:彝药用全草治疗阴伤目暗,肺癆虚热,肝胆湿热,全身黄染,梦遗滑精,腰膝酸软。德昂药名菠决冬:全草治热病伤阴,口干燥渴,病后虚热。景颇药名 Lungzun:功用同德昂族。阿昌药名哈扎金,恩切:功用同德昂族。傣药名莫卖害(德傣):茎治热病伤津,口干烦渴,病后虚热。藏药名布协:茎治热症,诸病之呕吐症。基诺药名打彩:茎治肺结核。流苏石斛仅为拉祜药苦草,鹧母架拉比:外用治跌打损伤,骨折伤筋;内服治咽喉痒,咳嗽。金钗石斛、束花石斛和流苏石斛 3 种植物均有中医药用法记载:茎,甘,微寒。益胃生津,滋阴清热。用于阴伤津亏,口干烦渴,食少干呕,病后虚热,目暗不明。霍山石斛未见民族和中医药用法记载。

参考文献:

- [1] 清·吴其浚.植物名实图考[M].卷一七,卷一六
- [2] 清·赵学敏.本草纲目拾遗[M].卷三
- [3] 明·兰茂.滇南本草[M].卷下(丛本)
- [4] 先秦·佚名.神农本草经[M].石斛
- [5] 汉·佚名.名医别录[M].禁生,杜兰,石遂
- [6] 宋·寇宗奭.本草衍义[M].石斛
- [7] 明·李时珍.本草纲目[M].金钗石斛
- [8] 明·倪家谟.本草约言[M].石斛
- [9] 明·李中立.本草原始[M].石斛,卷一
- [10] 清·吴其浚.植物名实图考[M].石斛
- [11] 明·李时珍.本草纲目[M].卷二 0
- [12] 先秦·佚名.神农本草经[M].卷一(清·孙星衍,孙冯毅辑)
- [13] 宋·寇宗奭.本草衍义[M].卷七
- [14] 宋·唐慎微.证类本草[M].卷六
- [15] 明·刘文泰.本草品汇精要[M].卷八
- [16] 明·陈嘉谟.本草蒙荃[M].卷一
- [17] 明·佚名.补遗雷公炮置便览[M].卷三《草上部》石斛
- [18] 明·王圻,王思义.三才图会·草本图会[M].卷一
- [19] 清·尹继吾修.黄之隽等纂.江南通志[M].卷八六《食货志》
- [20] 宋·吴仁杰.离骚草木疏[M].卷一
- [21] 明·彭大翼.山堂肆考[M].卷二二 0
- [22] 清·陈元龙.格致镜原[M].卷七二《花类三》
- [23] 王 焘.外台秘要[M].北京:人民卫生出版社,1955:472.
- [24] 孙思邈.备急千金要方[M].北京:华夏出版社,2008:32.
- [25] 陶弘景.本草经集注[M].北京:人民卫生出版社,1994:208.
- [26] 太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M].北京:人民卫生出版社,1985:157,423.
- [27] 佚名宫廷画师.补遗雷公炮制便览.卷三[M].万历辛卯:441.
- [28] 贾敏如,李星炜.中国民族药志要[M].北京:中国医药科技出版社,2005.
- [29] 中国药材公司.中国中药资源志要[M].北京:科学出版社,1994.