

内蒙古库伦旗蒙古族民间药用植物调查

辛利娟¹, 乌吉斯古楞^{1,2}, 乌日汗¹, 唐雯³, 王敖¹, 龙春林^{1,4}

(1. 中央民族大学 生命与环境科学学院, 北京 100081; 2. 内蒙古医学院 蒙医药学院, 内蒙 呼和浩特 010110;
3. 云南农业大学 园林园艺学院, 云南 昆明 650201; 4. 中国科学院 昆明植物研究所, 云南 昆明 650201)

摘要: 采用民族植物学的方法, 首次在内蒙古库伦旗进行了蒙古族民间传统药用植物和相关传统知识的调查. 在这些民间药用植物中, 有 59 种(占 53.6%) 用于治疗人类疾病, 17 种(占 15.6%) 为兽药用植物.

关键词: 蒙古族; 库伦旗; 药用植物; 民间传统知识

中图分类号: O632 文献标识码: A 文章编号: 1005-8036(2012)02-0011-08

1 前言

1.1 蒙古族药用植物

蒙古族是分布在祖国北部的人口较多的少数民族之一. 蒙古族原本是一个以游牧为生的民族. 近半个世纪以来, 蒙古族逐步发展为以农业为生、兼有畜牧业和工业的新型生产方式. 民间药用植物是人类利用植物资源的一个重要方面, 我国是一个多民族组成的国家, 不同民族的传统医药知识是中华民族传统医药文化的不可分割的组成部分. 在这些传统医药知识中有许多至今尚未被学术界所了解的精华, 随着传统生活方式的消失, 许多传统医药知识也面临着丧失的危险. 如何对这些传统医药知识进行有效保护, 是民族植物学家面临的重要研究课题之一.

植物资源的可持续利用与保护已经成为现代科学研究的主要任务. 民间药用植物方面的研究不仅在挖掘植物新资源方面具有非常重要的意义, 而且在探索植物资源的可持续利用与保护实践方面也具有不可忽视的作用.

1.2 研究地区

调查地区为内蒙古库伦旗, 重点是库伦镇、三家子乡、额勒顺镇、芒汗苏木.

库伦旗位于东经 121°09′~122°21′, 北纬 42°21′~43°14′, 地处内蒙古自治区通辽市南部, 东连科尔沁左翼后旗, 南与辽宁省阜新、彰武二县接壤, 西、北和奈曼旗相邻. 全旗总面积 4714 km². 库伦旗处于燕山北部山地向科尔沁沙地过渡地段. 燕山山脉自旗境西南部进入, 在中部与广袤的科尔沁沙地相接, 构成旗境内南部浅山连亘, 中部丘陵起伏, 北部沙丘绵绵的地貌. 整体地势呈西南高、东北低, 海拔最高度 626.5 m, 最低点为 190 m. 境内土石浅山面积 150 万亩, 占总面积的 21.2%, 黄土丘陵沟壑 120 万亩, 占总面积的 17%, 沙化漫岗 89.75 万亩, 占总土地面积的 12.7%. 沙沼坨甸 330 万亩, 占总面积的

收稿日期: 2011-02-27

基金项目: 教育部和国家外专局高等学校学科创新引智计划项目(No. B08044), 中央民族大学“985工程”项目(No. 98506-01000101; MUC985-9).

作者简介: 辛利娟(1987-), 女(蒙古族), 内蒙古通辽人, 中央民族大学生命与环境科学学院研究生, 研究方向: 民族药物化学、民族植物学.

46.7%。库伦旗境内南部为土石浅山区,属于燕北山地的边缘地带。区内沟谷交错,低山连绵,海拔 500 m 以上的山峰有十几座。阿其玛山海拔 541.1 m,达录山海拔 518.1 m^[1]。据 2009 年度统计:库伦旗总共有 176911 人,有蒙古、汉、回、满、朝鲜、锡伯、达斡尔、藏、鄂温克、土家、苗、壮、黎 13 个民族,其中蒙古族 120404 人,汉族 50500 人,得到库伦旗 2009 年的人口和民族统计情况,具体情况如图 1。

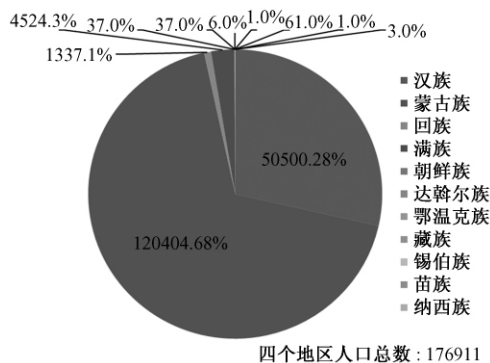


图 1 库伦旗各民族人口比例

Fig. 1 The percentage of each nationality of Hure Banner

库伦旗植物资源丰富,境内有木本植物 32 科 60 属 111 种,有野生草本植物 55 科 183 属 270 种,其中可作饲用植物的有 261 种,可作药用植物的有 120 种,以麻黄、甘草、远志、苦参等产量居多;境内还用丰富的野生动物资源,仅鸟类就有 37 科 98 种,兽类主要有狼、狐、獾、狸、刺猬、野兔等^[1]。库伦旗是个传统文化保护较好的古镇,始建于清初,1633 年,西藏高僧阿兴希日巴传教至此,划定疆界,为其领地,称曼殊希礼库伦。清顺治三年,建锡埒图库伦札萨克达喇嘛旗,为漠南蒙古地区唯一实行政教合一体制的旗,历时近 300 年。1931 年政教分治,锡埒图库伦札萨克达喇嘛旗改称库伦旗。库伦旗蒙古族人口占绝大多数,自然资源较丰富,长期的“政教合一”体制使其保留了较丰富的传统知识,因此我们选择库伦旗开展民族植物学调查。通过整理蒙古族传统知识和民族药用植物知识,形成一个民族药物学编目,为更好地保护和持续利用蒙古族传统知识提供科学依据,并对库伦旗蒙古族传统药用植物学知识的保护、传承和发展提出一些有价值的建议。

2 研究方法

2.1 文献研究方法

通过收集研究一些相关研究报告、地方志、政府统计资料和各种地图等等来获得第二手资料。包括库伦旗旗志、当地社会、经济、自然环境等各个方面的资料,所以我们在进行民族植物学野外调查之前查阅了库伦旗有关的社会、经济、自然环境等各方面的资料、有关库伦旗常见的植物的图片、库伦旗植物生境特点的相关知识。

2.2 药用民族植物学方法

我们于 2010 年 9 月和 2011 年 7 月两次赴库伦旗,对当地农牧民传统利用的药用植物进行调查,包括用于治疗人类疾病和牲畜疾病的药用植物。

2.2.1 关键人物访谈

访谈的关键人物主要以蒙古族民间大夫、退休医生、村镇老干部、老人、妇女、药商、喇嘛等为主,另外,访谈关键人物不仅能够提供大量的有关蒙古族传统知识的资料,同时从一个关键人物的口中我们可以了解第二个、第三个关键人物,从而在我们的调查过程必须要及时和有效地对调查过程进行调整,达到预期目的。

2.2.2 半结构式访谈

在访谈之前,需要准备一份调查问题提纲,着重了解当地的资源管理的风俗、禁忌、乡规民约和宗教信仰,了解植物在宗教文化上的应用.运用半结构式访谈得到我们需要的各种信息,并且记录下来.同时与当地农民、商人和政府官员的访谈能够了解到对资源利用历史、劳动分配的态度和评价.

2.3 参与式农村评估

参与式农村评估(Participatory Rural Appraisal,简称 PRA),开始于 20 世纪 80 年代末,普及于 90 年代初.PRA 主要是外来者通过开放式的提问协助和推动当地人通过可视的画图 and 绘制图表的方法来分享他们认为是重要的经验、技能、观点和知识,并通过讨论能使社区成员和政府或其他外界机构确认应优先的问题及行动计划.参与式农村评估有别于其他方法的最大特点是,充分相信当地人的知识和能力,由当地人而不是由研究者或调查者进行调查和分析,调查者只起到一个协调的作用^[2].虽然在使用 PRA 存在时间上的问题,但我们还是有所尝试.

2.4 整理分析

回到实验室后需要对所获得的资料进行整理,包括通过文献来核实和判别调查获得的信息以及鉴定凭证标本等等.

3 研究结果

3.1 库伦旗蒙古族民间药用植物种类

在这次调查的过程中,信息员提到的植物有 110 种.由于我们调查的季节选在 9 月份,有些植物已无相应的标本可采集并鉴定;同时信息员不懂汉语,大部分用蒙语来命名植物,所以,最后确定的共有 75 种,分别隶属于 34 科 52 属,其中 59 种用于治疗人类疾病(见表 1),17 种用于治疗家畜疾病(见表 2)(有的植物人畜均可治疗)

3.2 库伦旗蒙古族民间药用植物编目

用植物治疗疾病的方式多种多样,用水煎服,如野大麻、冷蒿、甘草等;有的可以直接食用,如甘草、草麻黄、苦参、沙棘、西伯利亚杏等;有的必须与其他植物配伍使用才可以发挥作用,如白头翁需与蒲公英或旋复花一起捣碎敷在患处才能治溃烂.具体内容使用方法见表 1.

表 1 库伦旗蒙古族民间药用植物编目(人用)

Tab.1 Mongolia folk medicinal plants catalogue (for people)

序号	中文名	当地名	学名	用药部位	疗效	治疗方法	采集季节
1	艾蒿	soih	<i>Artemisia argyi</i> Levl. et Van	全草	牙疼;关节炎;头疼;妇科病	煎服、熏灸	夏秋
2	白茅	olaljigana	<i>Imperata cylindrical</i> . var. <i>major</i> (Ness) C. E. Hubb. ex Hubb. et Vaughan	根茎	解毒;滋补	水煎服	秋
3	白头翁	gylgyi-hvwar	<i>Pulsatilla chinensis</i> (Bunge) Regel	叶	溃烂;刺痛	捣敷(蒲公英或旋复花)	春秋
4	篇蓄	扁珠芽;扁豆药	<i>Polygonum aviculare</i> L.	全草	女性体寒;妇科病;尿闭;肾病;烧伤	水煎服;捣敷	夏
5	苍耳	hynin-jangoo	<i>Xanthium sibiricum</i> Patrin ex Widder	叶	止血	新鲜叶外包	夏秋
6	草麻黄	zeergen	<i>Ephedra sinica</i> Stapt	全草(除果实)	止咳;风湿;外伤;止血;发汗	炒服;煎服;涂抹;口食;	秋

续表

序号	中文名	当地名	学名	用药部位	疗效	治疗方法	采集季节
7	草乌头	bong-a	<i>Aconitum kusnezoffii</i> Reichb	茎叶根	止咳; 活血; 消炎; 麻醉; 妇科病; 肠病	小男孩儿尿泡七天 后水煎服	夏秋
8	侧柏	arga	<i>Platycladus orientalis</i> (L.) France	叶籽	消炎解毒; 心脏病; 发烧	水煎服; 熏灸	秋
9	叉分蓼	ximeldeg	<i>Polygonum divaricatum</i> L.	地上部分	清热; 止泻; 头痛; 生津	直接吃; 水煎服	夏秋
10	差巴嘎蒿	无	<i>Artemisia halodendron</i> Turcz. ex Bess.	全草	杀虫; 蛀牙; 清热	炼膏剂服	4月
11	翠雀花	berqegeg	<i>Delphinium grandiflorum</i> L.	全草	消肿; 外伤; 眼病; 杀蛆; 止痒	捣敷; 水洗眼; 药 浴; 煎服;	秋
12	大秃马勃	Duleimog; 马粪包	<i>Calvatia gigantea</i> (Betsch ex Pers.) Lloyd	子实体	止血; 外伤; 消肿	直接涂抹; 水煮;	春季
13	地锦	Malagan-zalaa	<i>Euphorbia humifusa</i> Willd.	全草	凉血	水煎服	夏
14	地稍瓜	Temeen-huh	<i>Cynanchum thesioides</i> (Freyn) K. Schun	果实	止吐; 止泻; 宫热	直接吃; 水煎服	夏季
15	独行菜	abyga	<i>Lepidium apetalum</i> Willd.	种子	清热; 心脏刺痛等	水煎服	夏
16	鹅绒藤	imaan-eber	<i>Cynanchum chinense</i> R. Br.	果实	燥“希日乌素”	直接吃	秋
17	翻白草	无	<i>Potentilla discolor</i> Bunge	地上部分	消炎; 清热; 肺热	水煎服	秋
18	甘草	xihir-ebes	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch	根	止咳; 化痰; 润肺; 通脉; 气管炎; 肺热; 止泻; 肠病	直接吃; 煎服; 泡 水喝	四季
19	杠柳	无	<i>Periploca sepium</i> Bunge	果实乳汁	荨麻疹; 解毒	直接吃; 药浴; 涂抹	春夏
20	旱柳	oda	<i>Salix matsudana</i> Koidz	叶 茎表皮	牛皮癣; 尿闭	水煎服; 药浴	夏
21	黄柳	xir-borgas	<i>Salix gordejvii</i> Y. L. Chang et Sky	枝叶	皮肤病; 血热; 肺脏热	水煎服	夏
22	鸡冠花	tahiyan-seqig	<i>Celosia cristata</i> L.	花序	止血; 滋阴; 妇科病	沏喝	秋
23	蒺藜	无	<i>Tribulus terrestris</i> L.	全草种子	止血; 前列腺炎; 尿道疾 病; 利尿; 尿闭	水煎服; 用黄油炒 至掉刺服用	秋
24	家榆	hailas	<i>Ulmus pumila</i> L.	茎、果实	滋补	水煎服	春
25	苣荬菜	qumqai	<i>Sonchus brachyotus</i> DC.	叶	清热; 黄疸; 牙痛; 皮肤 病; 崩漏	直接吃;	3月
26	瞿麦	jvmai	<i>Dianthus superbus</i> L.	全草	凉血	水煎服	夏
27	苦参	dogol-ebes	<i>Sophora flavescens</i> Ait	根; 种子	清热; 消炎; 消肿; 脏腑热; 肠病; 止吐; 牙疼; 心脏病; 黄水病; 风湿病; 滋补	水煎服; 药浴; 沏 茶喝; 炒; 直接吃; 捣服	春夏秋
28	库叶悬钩子	boreljigene	<i>Rubus sachalinensis</i> Leyl.	地上部分	清热; 发汗	水煎服	夏
29	冷蒿	agi	<i>Artemisia frigida</i> Willd.	叶	消肿; 止血; 肝病; 血热	煎服; 灸	夏季
30	龙葵	nvhai-ujum	<i>Solanum nigrum</i> L.	果实	清热; 化痰; 气管炎; 肺病	直接吃	夏
31	芦苇	hvlvs	<i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin.	叶	妇科病; 解毒; 肾病; 利尿	水煎服(蒲公英或 香菜)	夏
32	麻叶荨麻	halgai	<i>Urtica cannabina</i> L.	全草	高血压; 血偏盛; 紫癜; 牛皮癣	直接吃; 水煎服	夏秋
33	马齿苋	majincai	<i>Portulaca oleracea</i> L.	花	糖尿病		夏季

续表

序号	中文名	当地名	学名	用药部位	疗效	治疗方法	采集季节
34	马蔺	qahirma	<i>Iris Lacteal</i> Pall. var. <i>chinensis</i> (Fisch) Koidz	种子	止咳; 尿闭; 风湿; 妇科病; 胃肠病; 黑发; 生发; 止痒	水煎服; 涂抹	秋
35	曼陀罗	tubed-jangoo	<i>Datura stramonium</i> L.	种子全草	胃病; 消肿 “赫依”病	水煎服; 配伍	夏秋
36	牻牛儿苗	minjoohai	<i>Erodium stephanianum</i> Willd.	根	止血; 风湿	水煎服; 配伍	夏
37	蒙桑	ilama	<i>Morus mongolica</i> Schneid	果实	心脏病	配伍	秋
38	欧亚旋复花	xir-hvwar	<i>Inula britannica</i> L.	花	清热; 刺痛	水煎服	夏季
39	平车前	车轱辘菜	<i>Plantago depressa</i> Willd.	地上部	牙痛; 止泻; 利尿; 寒性赫依病	水煎服	春夏秋
40	蒲公英	bobudeng	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz.	全草	消肿; 溃烂; 肾病; 血热	生吃; 捣敷;	开花时
41	柘州漏芦	hvnvglivvr	<i>Rhaotium uniflorum</i> (L.) DC.	全草	清热; 止咳	配伍	夏
42	茜草	mooren-hele-ebes	<i>Rubia cordifolia</i> L.	根	清热; 肺热; 身热; 风湿	水煎服; 药引子	秋
43	苘麻	hima	<i>Abutilon thepstrastii</i> Medic.	地上部分	头疼; 牙痛; 清热	水煎服; 药浴	夏
44	沙棘	qiqargana	<i>Hippophae rhamnoides</i> L.	果实	止咳; 化痰; 肺病; 肝病; 助消化; 血痞; 闭经; 稀血	炼膏剂; 直接吃; 水煎服	秋季
45	沙蓬	qoligir	<i>Agriophyllum pungens</i> Link et A. Dietr	全草	利尿; 水肿	水煎服	秋季
46	山丹	saralang	<i>Lilium pumilum</i> DC.	鳞茎	肺热	生吃	夏
47	山苦菜	mooren-nud-ebes	<i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai	全草	消炎; 腮腺炎; 淋巴炎	捣敷	夏
48	芍药	qana	<i>Peaonia lactiflora</i> Pall	根	清热; 麻疹; 感冒	水煎服	秋
49	天仙子	hyn-hyrs	<i>Hyoscyamus niger</i> L.	种子	妇科病; 肌肉痉挛; 头痛; 牙痛; 止痒	炒; 炼膏剂; 灸; 配伍	秋季
50	万年蒿	mvrin-xibag	<i>Artemisia gmelinii</i> Web. ex Stechm	全草	流感; 预防传染病; 杀粘	水煎服; 炼膏剂	夏
51	文冠果	sengdeng	<i>Xanthoceras sorbifolia</i> Bunge	枝叶	消肿; 清热; 风湿尿闭	生吃; 水煎服; 炼膏剂	夏
52	问荆	onis-ebes	<i>Equisetum arvense</i> L.	全草	止血; 中风	捣敷; 熏灸	夏
53	西伯利亚杏	guiles	<i>Prunus sibirica</i> L.	种子	失眠; 胃肠黄水病	直接吃; 烧成灰涂抹	秋季
54	细叶益母草	bars-suul-ebes	<i>Leonurus sibiricus</i> L.	全草	妇科病; 驱寒; 活血; 风湿; 尿闭; 肾病	水煎服; 炼膏剂; 药浴	夏秋
55	香青兰		<i>Dracocephalum moldavica</i> L.	全草	活血; 黄水病	水煎服	夏
56	野大麻	Olos	<i>Cannabis sativa</i> L. f. var. <i>ruderalis</i> (Janisch) Chu	种子	通风; 黄水疮	煎服; 捣敷	秋
57	野葵	tgyr-nvgv	<i>Malya verticillata</i> L.	种子	妇科病; 风湿; 驱寒; 利尿	水煎服	秋

续表

序号	中文名	当地名	学名	用药部位	疗效	治疗方法	采集季节
58	远志		<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	根	“赫依”病	水煎服	夏季
59	猪毛菜	hmhuul	<i>Salsola collina</i> Pall.	茎叶	高血压	沏水喝	夏

此次调查还记录了蒙古族民间兽药用植物. 通过与对文献进行对比分析发现在所统计出来的 17 种兽药用植物中, 有文献记载的 12 种, 另外 5 种植物的兽药用途为首次记载.

表 2 库伦旗蒙古族民间药用植物编目(兽用)

Tab. 2 Mongolia folk medicinal plants catalogue (for domestic animals)

序号	中文	学名	用药部位	用法	主治
1	野大麻 ^[3]	<i>Cannabis sativa</i> L. f. <i>ruderalis</i> (Janisch.) Chu	种子	内服	镇痛、消炎、治疗帕金森症等
2	苦参 ^[4]	<i>Sophora flavescens</i> Ait.	根	内服	抗病毒、抗菌、抗炎、免疫调节作用
3	甘草 ^[5]	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	根	内服	补脾益气、清热解毒、缓急止痛、调和诸药、缓解药物毒性和烈性
4	篇蓄 ^[6]	<i>Polygonum aviculare</i> L.	全草	内服	治疗痢疾、痔疮、粪便稀而臭等
5	大秃马勃 ^[7]	<i>Calyatia giagntea</i> (Betsch ex Pers.) Lloyd	子实体	内服	抑菌、抗炎、止咳、止血、杀虫、抗肿瘤、抗增值、抗细胞分裂等
6	细叶益母草 ^[8]	<i>Leonurus sibiricus</i> L.	叶	内服	治疗母猪产后乳汁不足、母猪产后风湿、母猪产褥热、母猪产后恶露不断、治母猪不孕、治牛胎衣不下、治母牛带下等
7	西伯利亚杏 ^[9]	<i>Prunus sibirica</i> L.	种子	内服	止咳、平喘、解毒
8	文冠果 ^[10]	<i>Xanthoceras sorbifolia</i> Bunge	果实	内服	治疗心脏病、血管病、遗传症、腹泻、脱发、皮肤病、智力低下、老年痴呆症等
9	蒲公英 ^[11]	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. - Mazz.	全草	内服	抗菌、抗病毒、利胆、保肝、提高免疫功能、促进乳汁分泌等
10	列当 ^[12]	<i>Mannagettaea labiata</i> H. Smith	茎	内服	抗衰老、抗氧化、润肠、收缩平滑肌、促进性功能
11	远志 ^[13]	<i>Polygala sibirica</i> L.	根	内服	镇咳祛痰、安神、益智、抗衰老、抑菌、催眠、抗血压
12	防风 ^[14]	<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk.	根	内服	温经通络、祛风胜湿、补气养血、治疗母猪产后瘫痪等
13	蓖麻	<i>Ricinus communis</i> L.	种子	直接吃	中结
14	反枝苋	<i>Amaranthus retroflexus</i> L.	叶、种子	捣碎服用	健胃、清热
15	旱柳	<i>Salix matsudana</i> Koidz.	枝、叶	水煎服	皮肤病
16	黄柳	<i>Salix gordejvii</i> Y. L. Chang et Skv.	茎、叶	水煎服	皮肤病、五号病
17	藜	<i>Chenopodium album</i> L.	叶、种子	水煎灌	健胃、清热

4 讨 论

150 年的“政教合一”统治历史,使库伦旗保留着较多的民间传统文化. 通过调查和访谈,共记录了 100 余种药用植物及其相关传统知识,可以看出当地较丰富的民间药用植物知识. 随着西医的发展以及社会上对传统医药使用过程中的顾虑,以及民族传统医药的传承方式的局限性等导致蒙古族传统医学很难继续发展下去.

通过调查发现,民间传统药用植物知识传承率很低,很多传统的药用知识只掌握在老草医和老喇嘛手里,年轻人掌握的药用植物知识大多是通过系统地学习医药学所得到的或者根本不知道。产生这种现象的主要是由于传承方式的局限性所致。蒙古族民间传统知识传承主要由口传身授的方式以及极少数的蒙古文字记载,传承的人通常局限于自己的子孙后代。正是这种传承方式的低效率性,自然逐渐丢失大量有价值的传统药用知识。

当地人对民间的传统治病方式存在顾虑,认为只有正规医院和具有医生证的医生才能更好地治疗疾病。其实这是一个误区,当地人对民间的传统治病方式存在顾虑,认为只有正规医院里具有医生证的西医和西药才能更好地治愈疾病。然而,这是一个误区,西医和传统医学对人体机理解释不同,在治病上各有一套。西医的诊断更多的是借助先进的医疗仪器设备和实验室作出对疾病准确的诊断;而传统医学以中医(汉族医学)为例,诊断时采用望、闻、问、切,四诊合参的方法,探求病因、病性、病位、分析病机及人体内五脏六腑、经络关节、气血津液的变化,进而得出病名,归纳出病因。西医和传统医学诊断形式不同,治疗疾病的疗效上确具有相同的作用,比如,西医上会利用细叶益母草的主要化学成分——黄酮,其具有明显的抗炎、抗免疫、抗微生物和抗消化性溃疡的保护作用,西医正是利用这些功效来治疗风湿、活血等疾病,而民间传统医学也会使用细叶益母草来治疗活血、治风湿等疾病。当地人应该消除对民间传统医学的偏见,更好地利用民间的传统医学。

访谈信息员时我们了解到当地存在药用植物资源浪费、闲置的现象:比如草麻黄,当地老百姓只使用除去果实的全草通过炒服和涂抹的方法来止咳和止血,但麻黄果^[15]具有明显的降压作用,而老百姓通常不知道其另外的疗效从而浪费了药用资源。另外当地老百姓庭院里或田里一般都生长有蒺藜^[16]、蒲公英^[17],这些植物无论是文献记载还是百姓的民间药用知识调查都表明其是有用的药用资源,而当地老百姓大都不知道这些常见植物的功效,很少加以利用,从而出现资源闲置。

在蒙古族民间传统知识的传承方面,当务之急应加大对民间传统知识的宣传力度,让年青一代认识到民间传统药用知识存在的重要性;只有让老百姓懂得这些传统知识才能更好地保护民间的传统知识、更好地利用民间药用植物资源,从而解决当地存在的药用植物资源浪费、闲置现象。甚至可以鼓励老百姓到固定的收购点出售或种植适合当地生长的药用植物的手段来提高民间传统药用植物的作用和当地的经济收入。

蒙古族民间药物知识的保护和传承需要更多的科研工作者的参与。建立专门的机构和组织统计整理民间药用植物知识。同时鼓励草医参与到区内,甚至国内外的科研交流中,通过这种方式来加强民间药用植物知识的传承和保护。这样不仅保护了更多的民间知识,而且还会为医学界提供更多有价值参考依据。比如细叶益母草(*Leonurus sibiricus* L.)的调查结果中提到水煎服益母草全草可以治疗肾病,而文献中并没有相关的记载,这样的调查结果还很多,这些信息对于开发新药具有很重要的参考价值。

对内蒙古库伦旗进行蒙古族民间药用植物调查,不仅能够发展库伦旗的生物多样性事业还能深入研究库伦旗民族传统文化,从而发现更多地更有价值的民间知识以及证实蒙古族民间传统文化的科学内涵。另外,蒙古族民间药用植物知识的调查对丰富蒙药资源以及蒙医药的进一步发展提供重要的科学依据。

致谢:感谢库伦旗政府、旗教育局、额勒顺镇中心校、芒汗中心校、三家子乡中心校等部门的支持和帮助。还要特别感谢调查过程中蒙古族同胞的帮助,正是由于他们的支持,我们的调查工作才得以顺利完成。本研究得到教育部和国家外专局高等学校学科创新引智计划项目(B08044)、中央民族大学985工程项目(98506-01000101和MUC985-9)的支持。

参考文献:

- [1] 包福舜,高永生. 库伦旗志[M]. 内蒙古文化出版社. 2005,12.
- [2] 裴盛基,龙春林. 应用民族植物学[M]. 云南民族出版社,1998: 81-83.
- [3] 吴永涛,刘宏亮,陈兴书,等. 大麻素受体在成年大鼠脑组织中的分布特点[J]. 中国康复医学杂志,2009,24(3): 197-199.
- [4] 彭羽,陈眷华,谭健民,等. 苦参在畜牧业中的应用研究进展[J]. 中国禽畜种业,2010,6(1): 136-137.
- [5] 郑祖全,陈军,武焯,等. 甘草及其在猪病治疗中的应用[J]. 禽畜业. 2006,19(207): 55-56.
- [6] 孙洪强. 篇蓄草治疗犊牛下痢效果[J]. 医案医话. 2004,23(1): 39-40.
- [7] 邓志鹏,孙隆儒. 中药马勃的研究进展[J]. 卫生毒理学杂志. 2006,29(9): 996-997.
- [8] 黄阳春. 益母草的栽培及临床应用[J]. 中药材. 2002(3): 25.
- [9] 李贵海,董其宁,孙付军,等. 不同炮制对苦杏仁毒性及止咳平喘作用的影响[J]. 中国中药杂志. 2007,32(12): 1247-1248.
- [10] 高述民,马凯,杜希华,等. 文冠果研究进展[J]. 植物学通报. 2002,19(3): 296-301.
- [11] 靳玲品,李秀花. 蒲公英在畜牧业生产中的应用[J]. 畜牧与兽医. 2009,39(6): 25-27.
- [12] 姚春林,金银萍,等. 列当科植物化学成分与药理研究进展[J]. 特产研究. 2010,32(1): 70-73.
- [13] 兰富豪,武瑞. 远志及药理过程研究进展[J]. 中兽医医药热点. 2007,26(3): 22-23.
- [14] 喇成庆. 防风汤加火针治疗母猪产后瘫痪[J]. 中国畜牧兽医. 2008,35(5): 125-127.
- [15] 邱丽颖,焦宏,李英,等. 麻黄果多糖对家兔心室乳头机电活动的影响[J]. 时珍国医国药. 2007,18(6): 1367-1368.
- [16] 苏卫东,徐雅娴. 蒺藜的研究进展[J]. 长春中医药大学学报. 2006,22(3): 72-74.
- [17] 王利,单味蒲公英抗炎作用实验研究[J]. 中兽医医药杂志. 2007,26(4): 27-28.

Investigation of Folk Medicinal Plants Used by the Mongolians in Hure Banner, Inner Mongolia

XIN Li-juan¹, Wujisiguleng^{1,2}, Wurihan¹, TANG Wen³,
WANG Ao¹, LONG Chun-lin^{1,4}

(1. College of Life and Environmental Sciences, Minzu University of China, Beijing 100081, China;

2. School of Mongolian Medicine, Inner Mongolia Medical University, Hohhot 010110, China;

3. College of Horticulture and Landscape, Yunnan Agricultural University, Kunming 650201, China;

4. Kunming Institute of Botany, Chinese Academy of Sciences, Kunming 650201, China)

Abstract: The folk medicinal plants and associated traditional knowledge in Hure Banner of Inner Mongolia was firstly investigated through the ethnobotanical method. Among these medicinal plants, 59 species (53.6%) are used for human's diseases, and 17 species (15.6%) for domestic animals' diseases.

Key words: mongolian; hure banner; medicinal plants; traditional knowledge

[责任编辑:白玲]