

药用植物磨芋的考证

李 恒 龙春林

(中国科学院昆明植物研究所)

摘要 磨芋是具有悠久栽培历史的食用、药用植物，有多个名称。经考证，首载于《名医别录》的由跋，是现今广泛栽种的磨芋 (*A. Konjac*)，后来的许多本草著作把磨芋的一、二年生苗称为由跋；首载于《开宝本草》的蒟蒻或蒟头，是指磨芋和疏毛磨芋 (*A. Sinensis*)，但一般说来，蒟蒻就是磨芋 (*A. Konjac*)。“磨芋”这个词最早见于《植物名实图考》，吴其濬置之于“天南星”条下，后人以“魔芋”取代了“磨芋”，磨芋的学名是 *Amorphophallus konjac* C. Koch，而 *Amorphophallus rivieri* Durieu 是它的同物异名。

关键词 考证；磨芋；由跋；蒟蒻；魔芋。

磨芋，亦称魔芋、蒟蒻、蒟头、由跋等，是天南星科 (*Araceae*) 磨芋属的 *Amorphophallus konjac* C. Koch，有时也指磨芋属 (*Amorphophallus* Blume) 这一类植物。磨芋是传统的食品和草药，在现代生活中，它还广泛用于造纸、建筑、采矿和食品添加剂等方面。磨芋药用历史相当悠久，在《名医别录》中就有了记载，随着社会的发展和科学的进步，磨芋的药用范围也扩大了很多，现在已知可以用磨芋来医治的疾病种类有：毒蛇咬伤，肿瘤，颈淋巴结结核，痈疖肿毒，脚转筋，腹中痞块，疔瘡高烧，疝气，间日疟，高血压等，此外还用于保健、美容 [1,2,3]。由于历史的和别的原因，磨芋的别名、异名、地方名多达30余个，可是却没有一个统一的名称。作者对一些常见

的名称进行了初步的考证，现将结果简要叙述如下。

一、由 跋

“由跋”首载于《名医别录》。陶弘景在《神农本草经集注》中说：“由跋出始兴（今广东始兴），今人也种之。状如乌菱而布地，花紫色，根似附子。” [1] 从由跋的产地、叶片的形状、花的颜色等描述，可以确认陶弘景所说的由跋就是现在广为栽种的磨芋 (*Amorphophallus konjac* C. Koch)。

但是后来的本草著作对由跋往往有误释的。苏敬等撰的《唐本草》（《新修本草》）根据“根似附子”这一条，将由跋的根解释为：“由跋根寻陶所注，乃鸢尾根，即鸢头也。” [2] 但鸢尾 (*Iris* sp.)

* 承蒙裴盛基教授审阅全文，作者深表感谢。

的形态特征与陶弘景所描述的由跋不同，如鸢尾的叶排成两列，垂直于地面，不可能是“状如鸟翼而布地”的情况，所以由跋根不能是鸢尾根。《唐本草》又认为：

“由跋是虎掌新根，大于半夏一、二倍，四畔末有子芽，其宿根即虎掌也。”^[8]然而，虎掌 (*Pinellia pedatisecta* Schott) 的花淡绿色而非“紫色”，不同于陶弘景说的“花紫色”的由跋。

陈藏器说：“由跋生林下，苗高一、二尺，似菟蓐，根如鸡卵。”^[7]这里的由跋形态极似磨芋 (*A. Konjac*) 的二年生苗。唐慎微记述了由跋的特征，云：

“（由跋）春抽一茎，茎端八、九叶，根圆扁而肉白。”^[7]这与今称的磨芋很接近。李时珍在《本草纲目》的由跋条下写道：“此即天南星之小者，”^[9]其实，天南星无论大小，都没有似由跋（磨芋）的，《本草纲目》中的由跋图（图1），则是磨芋的二年生苗，而非“天南星之小者”。《植物名实图考》上的由跋图（图2），显然是磨芋的一年生幼苗叶的形

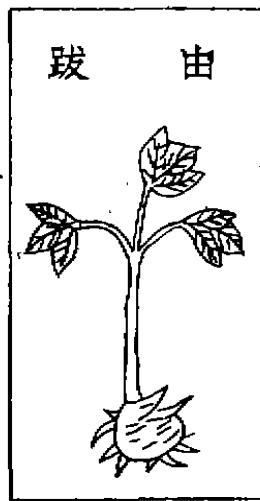


图1. 由跋 *Amorphophallus konjac*, 自《本草纲目》第二册, P43.

态。吴其濬肯定了《本草拾遗》对由跋的认识：“一茎八、九叶最晰，俗呼小南星，别是一种，非南星之新根也。陈藏器所述不误。”^[10]

可见，“由跋”实际上就是磨芋 (*A. Konjac* C. Koch)，或指它的一、二年生幼苗。

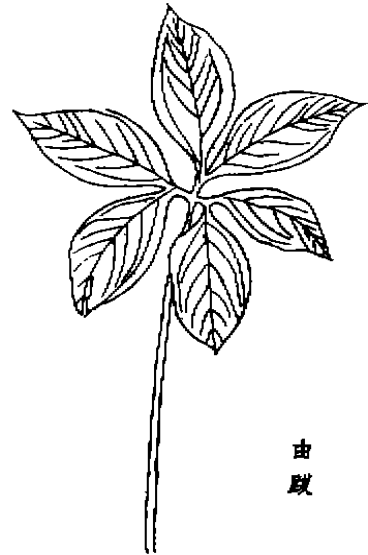


图2 由跋 *Amorphophallus konjac*, 自《植物名实图考》, P563

二、菟蓐、蕝头和天南星

菟蓐是磨芋的通称，也称为蕝头、鬼芋、鬼头。“菟蓐”一词首载于宋代的《开宝本草》：“菟蓐生吴、蜀，叶似由跋、半夏，根大如碗，生阴地。两滴叶下生子，一名菟蓐。”^[6]从产地看，这里指的是形态上较接近的两个种，即磨芋 (*A. Konjac* C. Koch) 和疏毛磨芋 (*A. Sinensis* Leval) (也称华东菟蓐)。磨芋是广泛栽培的一个种，疏毛磨芋是我国华东地区特有的种，所以产吴、蜀的蕝头就是这两种磨芋。《本草图经》上载的“江南吴中出白菟蓐，亦曰‘鬼芋’”，也

应为疏毛磨芋。《重修政和经史证类备用本草》^[7]中的“扬州蒟头”图比较奇特（图3），可能是由磨芋和疏毛磨芋拼绘而成，其块茎是磨芋的形象，多斑点的星状部分是花序柄和凋谢了的佛焰花序，但图上的叶是拼凑上去的，不易辨认，可能表示着叶裂片再作羽状深裂的情况，也可能是从别的植物移植过来的羽状复叶。李时珍说的“蒟蒻出蜀中，施州亦有之，呼为‘鬼头’，闽中人亦种之”，也是指磨芋和疏毛磨芋。他对磨芋的生物学特性有着很深的了解：“宜树阴下掘坑积粪。春时生苗，至五月移之。长一、二尺，与南星苗相似，但多斑点。宿根亦自生苗。其滴露之说，盖不然。经二年者，根大如碗及芋魁，其外理白，味亦麻人。秋后采根……”^[9]

《植物名实图考》中的天南星是天南星科多种植物，包括天南星(*Arisaema*)、

蒟蒻 (*Amorphophallus*) 和虎掌 (*Pinnellia*)。吴其濬说：“昔人皆以南星蒟头，往往误采，不可不辨。江西荒阜阡圃率多南星，湖南长沙产南星，俗呼‘蛇芋’。衡山产蒟头，俗呼‘磨芋’，曰‘鬼芋’。滇南圃中的蒟头林立，南星绝少，药肆所用皆由跋也。”^[10]从图上看，“天南星二”

(图5)是常见于江西、湖南的磨芋(*A. Konjac C. Koch*)或野磨芋(*A. variabilis Blume*)的一、二年生苗；“天南星三”(图6)是云南很常见的滇磨芋(*A. yunnanensis Engl.*)，其中的“天南星一”(图4)是江西、湖南等地产的天南星(*Arisaema heterophyllum*)，所谓“滇南圃中南星绝少”指的就是这一种，而药肆所用的由跋，无疑是蒟头即这里的滇磨芋的一、二年生苗。《植物名实图考》中引用了齐明王的一首诗：“君看天南星，处处入本草；夫何生海南，而能济饥饱”，并给予了“误以蒟头为南星”的正确评价，因为天南星一类的植物都有

扬州蒟头

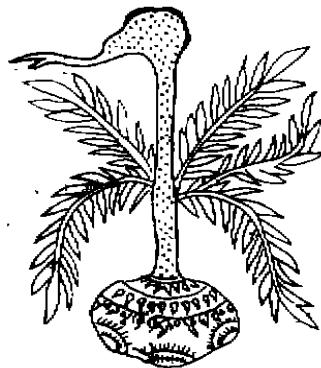


图3 扬州蒟头

Amorphophallus konjac, or *A. sinensis*, 自《重修政和经史证类备用本草》, P283.

天南星一



图4 天南星一 *Arisaema heterophyllum*, 自《植物名实图考》, P562.



图5 天南星二 *Amorphophallus konjac*, or *A. variabilis*, 自《植物名实图考》, P.562

很大毒性,不可食,只有磨芋才能扮演“入本草”和“济饥饱”的双重角色。从齐明王的诗中可以看出,磨芋在当时人们的生活中起着重要作用。

上文提到的几部著作中所说的蒟蒻或蒟头,是指磨芋和疏毛磨芋两个种,但是大多数的本草书籍和现代中药书刊则专指磨芋 (*A. Konjac*)。

三、鬼芋和磨芋

“魔芋”这个词最早见于何处,已无从考证,但究其历史,则是近代发生的事,并很可能是从“磨芋”这个词演变而来的。磨芋在它开花的那一年并不发出叶片,而是发出带斑块的鳞叶、花序柄和佛焰花序,这种“花”(佛焰花序)不同于人们习见的各类花朵,于是认为这是一种奇怪的现象;而“魔”与“磨”谐音,字形也很接近,因此发现了“魔芋”这个词;再者,磨芋全株有毒,被人们视之如



图6 天南星三 *Amorphophallus yunnanensis*, 自《植物名实图考》, P.563

“魔”。所以,“魔芋”做为磨芋或蒟蒻的代名词而流传开来,沿用至今。

磨芋被广泛栽培,原因有三:适应性广;药用;食用。其中食用是促进广泛栽种的根本动力。人们对于磨芋的加工和食用方法虽然随地区、民族的不同而有所差异,但几乎都少不了一个“磨”字,即将磨芋的块茎磨制成便于食用的“磨芋豆腐”或“磨芋粉”。于是,民间便有了“磨芋”之称。

“磨芋”这个词源于吴其濬的《植物名实图考》,他说:“海山产蒟头,呼‘磨芋’”^[10],这就是上文提到的磨芋或野磨芋。最近几年,由于“磨芋热”的兴起,人们对磨芋认识得越来越清楚,对它的生物学特性不再觉得奇怪,所以又逐渐以“磨芋”取代了“魔芋”。

磨芋的学名是 *Amorphophallus konjac* C. Koch, 已有一百多年的历史,^[11,12,13]欧美和日本对于磨芋的称呼就是

Konjac (日本也叫“蒟蒻”)。但是国内一些书刊,包括植物学著作和中草药书籍(例如《中国植物志》^[1]),把磨芋的学名写成 *Amorphophallus rivieri Durieu*, 其实这是磨芋的异名,这一错误源于 Engler 1911 年的 *pflanzenreich* 293。

四、结 语

1. 由跋即磨芋 (*Amorphophallus konjac* C. Koch), 最早见于《名医别录》。后来的本草著作如《本草拾遗》或《证类本草》、《本草纲目》和《植物名实图考》都把磨芋的一、二年生植株称为由跋。

2. 首载于《开宝本草》中的蒟蒻, 蒟头, 是广泛栽种的磨芋 (*A. Konjac*), 或我国华东地区特有的疏毛磨芋 (*A. Sinensis*), 李时珍所说的蒟蒻也是指这两种磨芋。大多数本草著作和现在所说的蒟蒻则专指磨芋 (*A. Konjac*)。

3. 吴其濬《植物名实图考》上的天南星是一大类植物, 包括天南星 (*Arisaema*)、磨芋 (*Amorphophallus*) 和虎掌 (*Pinellia pedatisecta* Schott)。

4. 《植物名实图考》中出现的“磨芋”一词, 后被“魔芋”取代, 但现在又

用“磨芋”代替了“魔芋”。

5. *Amorphophallus konjac* C. Koch 是磨芋 (蒟蒻、魔芋) 的正名, *Amorphophallus rivieri Durieu* 是异名。

主要参考文献

- [1] 李恒: 中国植物志, 科学出版社, 1979.
- [2] A. Engler: *Pflanzenreich*, Leipzig Verlag Von Wilhelm Englimann, 1911.
- [3] Don H. Nicolson: *Aroideana* 7(1), 7—8, The International Aroid Society, 1984.
- [4] 《全国中草药汇编》编写组: 全国中草药汇编 (上), 人民卫生出版社, 1986.
- [5] 贵州省中医研究所: 贵州草药 (第二集), 贵州人民出版社, 1970.
- [6] 江西省卫生局: 江西中草药, 江西人民出版社, 1970.
- [7] 宋·唐慎微撰: 重修政和经史证类备用本草, 人民卫生出版社影印, 1982.
- [8] 唐·苏敬等撰: 新修本草 (尚志钧校), 安徽人民出版社, 1981年版.
- [9] 明·李时珍: 本草纲目 (校正本第二册), 人民卫生出版社, 1977年版.
- [10] 清·吴其濬: 植物名实图考, 商务印书馆, 1955年版.

A VERIFICATION ON KONJAC

Li Hen Long Chunlin

(Kunming Institute of Botany, Academia Sinica)

Abstract

This paper deals with the verification on konjac, the traditional Chinese medicinal plant as well as the delicious food. Konjac (elephant-foot taro) had been cultivated about 1500 years ago. It was recorded for the first time in an ancient Chinese medicinal book, *Min-Yi-Bie-Lu*, and was named You-Ba. You-Ba was considered as the seedling of *Amorphophallus konjac* which developed one or two years in many ancient Chinese medicinal and botanical books, such as *Ben-Cao-Xi-Yi*, *Ben-Cao-Gang-Mu*, and *Zhi-Wu-Min-Shi-Tu-Kao* (Illustrated treatise on the botany of China). Ju-Ruo or Nuo-Tou which was recorded first in *Kai-Bao-Ben-Cao* is *A. konjac* and *A. sinensis*. In general, Ju-Ruo is the species of *A. konjac*. *Amorphophallus* was included in *Tian-Nar-Xin* (*Arisaema*) in the famous ancient Chinese botanical book, *Illustrated treatise on the botany of China*, while the book gave the word Mo-Yu for the first time. *Amorphophallus konjac* C. Kooh is what we call Mo-Yu (konjac or elephant-foot taro) and *A. rivieri* Durieu is its synonym.

Key- Words verification; Mo-Yu (*Amorphophallus*, or konjac, or elephantfoot taro); You-Ba; Ju-Nuo; magic elephant-foot taro.