研究开发治疗艾滋病的中药, 有广阔的前景。

(收稿: 2002- 01- 06)

中药治疗艾滋病的特色

中国科学院昆明植物研究所(昆明 650504)

罗士德 来国防 曹建新 王易芬

从感染HIV 病毒到发展成艾滋病一般分 3 个阶段, 即窗口期、无症状期和发病期。在窗口期无特征症状, 多呈感冒样表现, 历时 1~ 3 个月, 即进入无症状期, 在这个期间病毒感染者一般也无特征症状出现, 却是传染的最危险期, 这个期间为 3~ 10 年, 平均发病期为6 年。病毒携带者由于病毒繁殖, 体内病毒载量增大, 加上人的免疫系统长期受损害, 会发展成各种免疫系统出现的并发症, 这个期间一般称为艾滋病发病期, 从发病期到死亡一般 0. 5~ 3 年, 平均 1 年左右。

目前治疗艾滋病除了针对并发症的对症治疗外, 抗病毒药物治疗多为发病期或病毒载量达到一定数量的无症状后期, 由于药物的副反应及费用等原因, 无症状期病人目前尚无恰当的药物使用。

中药制剂经过认真的研究和严格的质量控制后, 其毒副反应可以大大降低, 加上其价格优势, 可以很好地弥补西药在艾滋病治疗过程中的缺陷。经过认真科学研究后的中医药制剂, 可以针对病毒复制的不同环节来抑制病毒的复制, 起到类似 HAART(鸡尾酒) 治疗类似的作用。

在使用西药抗病毒疗法时, 联合使用中药制剂可以起到互补作用, 有可能相互增强疗效。一些中药的组分能增强人的免疫功能是经过科学实验的, 合理的中药在抑制HIV 病毒的同时也能提高人的免疫功能, 这对改善病人的症状也有很大的益处。

从以上的观点出发, 中医药必能在治疗艾滋病中发挥特殊的作用。

(收稿: 2002- 01- 10)

中医药治疗艾滋病的研究途径

中国中医研究院基础理论研究所(北京 100700) 关崇芬

迄今, 全球艾滋病感染者达 5 000 万人, 死亡近半数, 估计我国的艾滋病感染者超过 80 万人, 已进入高速增长期, 迫切需要采取防治措施, 首先以预防为主, 但药物治疗也是控制疫情发展的重要手段。

多年来, 在中医辨证论治的基本理论指导下, 我们对中研Ⅰ号、中研Ⅱ号、克艾可等多种中药复方进行了临床和实验研究。研究结果表明: 临床上能改善艾滋病患者的症状、体征, 提高机体免疫功能, CD_4^+ 细胞比治疗前平均提高了 30%左右。中研Ⅱ号治疗 29 例患者, 其中 16 例同时做了病毒载量的测定, 有 7 例下降, 2 例下降幅度> 0. 5log。临床观察总有效率达 47% 左右。并对 SIVmac 感染的恒河猴模型, 观察了中研Ⅰ号、中研Ⅱ号的实验研究, 发现中研Ⅰ号能降低血浆病毒滴度, 体外对 HIV 型病毒及逆转录酶活性有抑制作用, 并能提高 CD_4^+ 细胞及 CD_4/CD_8 比值。中研Ⅱ号对猴 SIV 模型在给药 12 周病毒血症下降, P_{27} 抗原从 122ng/L 降低到 48ng/L, 而 CD_4^+ 细胞在给药 8 周后接近正常水平。中研Ⅱ号对血清新喋呤及 β_2-微球蛋白含量亦有调节作用。应用中研Ⅰ号、中研Ⅱ号后的病理形态学检查发现, 能促进淋巴结中淋巴细胞的激活与增生。从临床和实验研究结果提示, 以扶正祛邪治则组成的中药复方, 不仅能提高机体的免疫功能, 亦有一定的抑制 HIV 作用。

通过多年来运用中医药治疗艾滋病的研究工作体会到: 首先应在中医基本理论指导下, 辨证论治, 突出中医特色; 其次, 参考艾滋病国际判定疗效标准, 尽快地制定符合中医药治疗规律的临床治疗指导原则, 使中医研究规范化。探讨中医药治疗艾滋病的研究定位问题, 使之有的放矢; 并要大力开展适合国情的中西医结合的研究工作。最后, 我们必须注意选择适合于中医治疗艾滋病患者的病期及疗程。总之, 在艾滋病的药物治疗研究中, 除引进西药, 如 HARRT 疗法外, 应充分发挥中医药优势, 寻求对艾滋病的综合干预疗法。开展抗HIV 治疗, 寻找提高机体免疫功能的免疫调节剂及治疗机会性感染的方药, 尽快研制出安全、有效、可控的中医方药, 为控制艾滋病的蔓延做出我们应有的贡献。

(收稿: 2002- 01- 10)

HIV/AIDS 的 T 细胞免疫改变研究及其临床意义

中国医学科学院 北京协和医院感染内科(北京 100730)

李太生

1 研究背景 艾滋病在全球蔓延的速度令人震惊, 据联合国艾滋病规划署(UNAIDS) 统计, 目前全世界已有约 5000 万艾滋病患者和HIV 感染者。中国自 1985 年发现首例艾滋病病人以来, 至去年年底估计实际感染人数已超过 80 万。科学地防止艾滋病在我国的传播, 是我国人群未来健康的当务之急。

西方国家通过近 20 年来对艾滋病的研究发现: HIV 感染后主要的免疫病理改变包括: (1) T_4 淋巴细胞数量的减少; (2) T_4 淋巴细胞功能受损; (3) 异常的免疫激活。借助于对 HIV 感染者的 T 细胞亚群测定、T 细胞功能检测和血浆 HIV 载量测定等手段, 近年来国外艾滋病研究进展迅速, 发现了有效控制HIV 感染

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net