

中草药



何首乌别名首乌、红内消、赤首乌、铁秤砣、夜交藤等,以块根及藤茎(夜交藤)入药,嫩茎叶及茎尖可作保健菜食用。何首乌性温,味苦、甘、涩,入心、肝经。生首乌可解毒、消痛、润肠通便,用于治疗瘰癧疮痈、风疹瘙痒、肠燥便秘、高血脂等症。制首乌可补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨等。近代科学也证明,何首乌有促进血细胞的新生和发育、降血脂及抗动脉粥样硬化、增强免疫功能、抗衰老延年益寿和抗菌作用,是一味常用中药。

何首乌所含维生素及矿物质都比一般蔬菜高,并且还含有卵磷脂及萜醌衍生物、大黄酮、大黄素等药用有效成分,是一种很好的营养保健蔬菜和食品添加剂。中药材和蔬菜市场对何首乌的需求量颇大,种植何首乌是一条可靠的增收致富之路。现将何首乌的种植加工利用技术介绍如下,以供参考。

1、植物形态特征

何首乌为蓼科蓼属多年生缠绕性草本植物,茎藤长1~3米,多分枝,茎红色。叶互生,基部卵状心形,先端渐尖,全缘,上面绿色,背

面淡绿色,长5~9厘米,宽3~5厘米,叶柄基部有膜质叶鞘抱茎。花小而多,白色,腋生或顶生,圆锥花序。果为瘦果、卵圆形、有三棱,成熟时黑色,平滑光亮。块根圆锥形或不规则球形,外皮棕黑色至暗红色。花期7~8月,结果期8~10月。

2、生长习性与环境

何首乌喜温和气候和阴湿生长环境,较耐阴,不耐寒,怕干燥和水渍;喜排水良好、疏松、富含腐殖质的砂质壤土;适应性较强,但粘重土质不宜种植。全国各地都有分布。野生于半阴半阳的山脚地,半荫蔽的沟边、田边和林缘地,缠绕它物生长。

3、栽培管理技术

(1) 种子繁殖方法

①选地和整地。选择排灌水方便、深厚肥沃的砂壤地块作为育苗和栽培基地,深耕,破碎细,耙平,施足基肥。一般每亩约施2吨农家肥。耙混土层,作畦,畦宽1.2米,长度不限,四周挖好排灌沟。

②播种。直播在3月中旬至4月上旬进行:在畦面上按行距30~35厘米开深2~3厘米的沟,将种子均匀播入沟内;或穴播,按株行距(25~30)×(30~35)厘米挖穴,穴深2~3厘米,每穴撒种子4~5粒。播种后覆土盖种,稍压实,上面铺一层松毛或细软杂草,浇足水。约半个月即可出苗,出苗后逐渐减除覆草,炼苗。

(2) 插条繁殖方法

插条繁殖宜在雨季进行。选择健壮无病的植株上的藤茎,剪成25厘米长的条段,每条须具2个以上的节。按株行距(25~30)×(30~35)厘米,将插条插入预先整好的畦内,每穴2~3条,斜插入插条长度的2/3,芽向上。覆土压实,浇水,10天左右可生根成活。

(3) 分株繁殖方法

分株繁殖宜在秋季或春季萌芽前进行。结合收挖块根,选择根基周围有芽眼的茎蔓和有须根的茎条,用利刀切割下来,按规定的株行距移栽在预先整好的畦中。埋实,浇水,1个星期左右即可缓苗成活。

(4) 压条繁殖方法

压条繁殖宜在6~7月生长旺盛期进行。将其藤蔓压弯,在近地面处用刀割伤,埋入地下,上面覆土压实,并用重物或树叉固定。第2年春天即可用刀割离母体,连同根、茎一起另行栽植。

(5) 田间管理

①中耕除草。种子繁殖的幼苗生长慢,杂草易丛生,出苗后要勤中耕除草。其它繁殖的幼株地也要如此,以防杂草遮阴和夺吸消耗营养。一般进行2~3次中耕除草,直到封垄后,方可停止。中耕除草可在施肥浇水或间苗后进行。

②间苗和定苗。间苗可分几次进行,每次间除弱苗、病苗和畸形苗,留壮苗,最后留下1~2株定苗,留作移栽之用。一般苗高10厘米时间苗,15厘米时定苗,株距控制在25~30厘米。

③移栽。春季4~5月间,带土挖出苗株,尽量少伤根,最好不伤根,将其原封不动地移栽于预先整地建畦的畦地中,株行距(25~30)×(30~35)厘米。压实,浇水。也有的挖苗后,仅留基部约20厘米长的茎段,其余剪除留作食用,然后再栽于畦内。

④追肥。何首乌植株高大,需肥量多,在重施基肥的基础上还要分期追肥。前期施有机肥,中期重施钾肥,后期少施肥。一般在苗期结合间苗,每亩每次施稀人畜粪尿500千克左右,施后要浇水。移栽成活后,施稀人畜尿1吨左右。9~10月份沟施土杂肥或厩肥1吨左右,覆土,浇水。

⑤浇排水。幼苗移栽后,要经常保持土壤湿润,以利成活返青。若遇雨水多,就应及时排水,以防渍水烂根。浇水一般结合施肥进行。

⑥搭架引蔓和修枝打杈。何首乌缠绕茎生长快、柔软,当苗高约30厘米时,应插设支架,顺引茎蔓缠绕其上,并稍加固定,剪除过多过茂枝叶和下部老叶,以利通风透光。每年要修剪5~7次。

⑦培土安全越冬。秋末冬初,于株旁根际周围堆施厩肥并培土,以利保温安全越冬。

4. 病虫害防治

(1) 病害防治

在常见的病害中,目前危害严重的主要是叶斑病和根腐病。

叶斑病是一种真菌性病害,主要危害叶片。发病初期,叶片有褐色小斑,后成圆形或不规则的大病斑,灰褐色,穿孔脱落甚至整个叶片脱落。严重时,整株成光枝。

防治办法:①实行轮作;②合理密植,注意修剪,使其通风透光,降低田间湿度;③发病初期,可喷洒58%甲霜灵锰锌可湿性粉剂500倍液或50%甲霜铜可湿性粉剂600倍液或50%甲基托布津可湿性粉剂1000倍液或1:1:200波尔多液等真菌性杀菌剂,每隔7~10天喷1次,连喷3~4次即有很好效果。

根腐病也是一种真菌性病害,多在夏季发生,主要危害根部,使根变褐腐烂,后逐渐向上发展,使叶片变黄。最严重时,植株枯死。

防治办法:①及时排除田间多余水分;②发病初期,用50%多菌灵500倍液及上述防治叶斑病的杀菌剂溶液淋浇根部;③防治地下害虫,以免病菌从伤口侵染。

(2) 虫害防治

常见的虫害有蚜虫及食叶性害虫,可喷洒乐果及相应杀

虫剂杀灭。地下害虫尤其是线虫可用50%辛硫磷乳油或80%敌百虫可溶性粉剂或25%西维因可湿性粉剂各800倍液灌根,每株浇100~150克,可杀死根际附近的害虫。

5. 收获与加工

(1)采收嫩茎叶。春季至秋季可根据市场需求情况随时采收,可结合间苗定苗采收幼苗,也可结合搭架修枝打杈采收,秋季宜摘茎尖。收后,清洗、保鲜上市。食用时,将鲜品用开水焯一下,再炒或凉拌,也可直接作汤。食用新鲜块根,则应先煮熟,再用水浸泡1天,才能用来炒、煲汤或煮稀饭,以免有副作用。

(2)收获块根及藤蔓作中药材都是在秋季或冬季地不结冻时进行。秋季叶落后采收藤茎(夜交藤),除去残存的叶片,晒干或烘干,捆成束即可。进一步炮制,再用清水洗净,稍浸泡,捞出润透后,切段晒干。

收获块根要在栽植3~4年后,早春萌芽前或秋季落叶后。采收时,先收茎藤再挖收块根,抖除泥沙,洗净,切去两端,晒干或烘干,得生首乌。进一步炮制可加黑豆同煮,使内部变成棕黑色,晒干备用,可得制首乌。具体的炮制方法有蒸制法和煮制法。

①蒸制法。按生首乌与食用黑豆比5:1取黑豆。先在非铁容器中加水煮黑豆1小时,取汁,过滤。再加水煮半小时,取滤汁。将两次的滤汁合并,混匀,倒入所需加工的生首乌厚片中,搅动,使其尽收豆汁。然后,将首乌片置于木蒸桶内蒸4~5小时。先用大火,气冒足后改为文火,焖一夜取出。如果黑豆汁未被生乌片吸收完,可将其再倒入蒸过的



怎样防治雪上一枝蒿白粉病、霜霉病

● 高兴发 云南会泽县农业局经作站 654200

连年大面积人工种植雪上一枝蒿,易导致白粉病、霜霉病的发生,从而严重影响雪上一枝蒿的药用价值和经济效益。因此,防治雪上一枝蒿白粉病、霜霉病不容忽视。

1、症状

(1)白粉病。主要为害叶片、叶柄和茎。发病初期,在叶片两面均有发生,正面较多,开始形成稀疏的圆形白粉状霉斑,一般不大明显。后粉斑扩展,病叶上布满白色粉状物,即病原菌的菌丝体和分生孢子。病情严重的,叶片扭曲变形或枯黄脱落,病株发育不良、矮化。当子囊果成熟时菌丝体才逐渐消失,形成褐色丛状病斑片。

(2)霜霉病。主要为害叶片。发病初期,在叶面上侧脉之间出现黄绿色褪色斑,受侧脉限制呈不规则形或近圆形,叶背面在病斑上长灰色霉状物,即病菌孢子囊和孢子囊梗。

2、传播途径及发病条件

(1)白粉病。病菌属子囊菌亚门真菌,随病残体留在土表越冬,翌年放射出子囊孢子,进行初侵染。田间植株发病后,病部菌丝上又产生分生孢子进行再侵染,借气流传播。有时孢子萌发产生的侵染丝直接侵入寄主表皮细

胞,在表皮细胞内形成吸器吸收营养。菌丝体多匍匐在寄主表面,多处长出附着器,晚秋形成闭囊壳或以菌丝在寄主上越冬,秋季冷凉、湿度大时易发病。

(2)霜霉病。病菌属鞭毛菌亚门真菌,病菌以卵孢子在病残体上越冬,翌年春条件适宜时产生孢子囊和孢囊孢子,借雨水或灌溉水传播,进行初侵染和再侵染。

3、综合防治措施

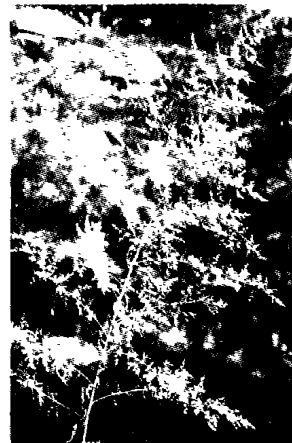
(1)轮作。与马铃薯、青稞、燕麦等作物进行轮作。重病地块最好隔2~3年轮作,在适宜的条件下也可采用套作。

(2)种根处理。选用无病健壮种根,用25%多菌灵1000倍液浸泡6小时,或用1:1:120的波尔多液浸泡10分钟,或用20%生石灰水浸泡30分钟取出播种。

(3)选择水源丰富、土层深厚、土壤肥沃的地块,进行深耕晒垡,把病菌翻入土层深处。加强田间管理,合理密植,氮磷钾肥配合施用,促进植株生长健壮,提高植株抗病力。

(4)收获后及时清洁田园,将病株及地上杂物清除烧毁或深埋。同时,注意勿将病残体混入肥料中,从而减少越冬菌源。

(5)喷洒药剂控制病害。苗期可选用1:1:200的波尔多液喷施预防;发病时可选用50%的多菌灵1500倍液或用75%百菌清可湿性粉剂1000倍液或50%甲基托布津可湿性粉剂700~1000倍液喷雾,每7~10天用药1次,连用2~3次。也可用30%碱式硫酸铜悬浮剂300~400倍液或6%乐必耕可湿性粉剂1000~1500倍液或20%粉锈宁乳油40~42.5毫升/亩喷雾。还可用25%丙环唑乳油1000~1500倍液,在发病初期喷1~2次进行防治。喷雾时,要尽可能喷洒在叶的背面及叶片基部。



19

首乌片中,让首乌片将豆汁全部吸收,继续蒸至片内呈棕黑色为止,趁软切成0.15~0.2厘米厚的薄片,晾干即可。

②煮制法。将生何首乌小块或厚片与黑豆煮汁(比例同蒸制法)共煮,先大火后文火,煮3~5

小时,焖一夜。取出晒至七八成干,再倒入锅中,加适量清水煮2~3小时,焖一夜,使其内部呈棕黑色为度。取出再晒至七八成干,切成厚0.15~0.2厘米的薄片,将余汁淋上吸尽,晒干即成制首乌片。

制首乌片进一步精深加工可制成其它成品,如降脂灵片、生发养血胶囊、首乌补汁、洗发香波、发乳等。

(栏目责编 汪元欣)

信息联播:最近,河南省南阳市小麦育种基地的育种专家在我国首次培育出了彩色小麦,其中新培育出来的绿色小麦在全世界较为罕见。这种彩色小麦因富含碘、硒、钙、铁、锌等多种微量元素,因此在小麦种皮上呈现出了不同的色彩,而这些微量元素对人能起到保健作用,因而又被称为“保健小麦”。