



红小豆是小豆中的优良品种, 其种皮呈红色或红褐色。红小豆营养丰富, 具有特殊的食疗和食补作用, 性平, 味甘酸, 归经入脾、心和小肠, 有利水除湿, 和血排脓, 解毒消肿的功效。常用于治疗水肿、脚气、小便不利、黄疸、泻痢、便血等症。现代医学也证实红小豆对黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌及伤寒杆菌等有明显的抑制作用。其叶、花和种子均可入药, 但药、食用的主要是种子。

此外, 红小豆根部有根瘤菌自然固氮, 种植可肥田。它的茎、叶可作青饲料, 豆芽还可作蔬菜。

随着社会经济的发展和人民生活水平的提高, 红小豆豆皮内丰富的膳食纤维已引起了人们的注意, 更受到国内外客商的青睐, 市场供不应求。红小豆的开发很有前途。

1、红小豆对环境条件的要求

红小豆适应性强, 全国各地都有传统品种栽培, 适宜在气候凉爽, 土壤偏酸的山区半山区种植, 是山地、新垦山坡地和退耕还林后较理想的先锋植物。红小豆可与幼林间套作, 合理利用土地, 防止水土流失, 争取一地多收。但要想优质高产, 除采用优良品种之外, 还要满足它对外界环境条件的要求。

(1) 光照

红小豆属短日照作物, 对日照反应很敏感, 尤其是中晚熟品种。短日照虽会抑制植株生长, 使植株低矮, 节数减少, 但可促

进开花结实, 提高品质; 然而红小豆因品种不同, 对光照反应差异较大, 尤其是人工选育出的一些特殊品种, 所以引种栽培时需注意。

(2) 温度

红小豆是喜温作物, 发芽的最低温度为 $7\sim 8^{\circ}\text{C}$; 最适土壤温度为 $10\sim 14^{\circ}\text{C}$; 最适开花温度为 $24\sim 28^{\circ}\text{C}$ 。在 $17\sim 20^{\circ}\text{C}$ 条件下, 开花基本停止。成熟期间要求气候凉爽, 若温差大, 则更有利于干物质转化积累, 品质也好。

(3) 土壤

红小豆适宜在排水良好、保水保肥、富含腐殖质的壤土种植, 土壤 pH 值在 $5\sim 7.5$ 为佳。土壤肥力中等最好。若肥力太高, 则植株徒长、开花迟、发育差、产量低、品质差; 若肥力太低, 则植株生长发育不好, 种子干瘪。对不适宜的土壤要进行改良, 并注意控制密度和人工技术调节。

(4) 水分

红小豆具有较强的抗旱能力, 苗期一般不需浇水。出苗至开花只要降水量在 $174\sim 250$ 毫米就可满足其生长需要, 但低于 70 毫米往往开花结荚都会受到制约, 所以这一时期需水量大。若降雨不足应进行灌溉, 保花保荚。成熟期需阳光充足和少量水分即可。

2、栽培技术

(1) 整地

深耕 25 厘米左右, 碎块, 整平。深耕之



山楂粥。将米100克淘洗干净, 入锅熬成粥, 加入山楂10片, 白糖适量, 煮至粥可食用, 此粥有开胃消食、化滞消积、收敛止痢的作用。



前要施足底肥,每亩施农家肥 1~2 吨、过磷酸钙 80 千克、草木灰 100 千克混合普撒。磷肥对红小豆增产效果十分明显,它可促进根系生长,提高抗旱、涝、贫瘠的能力,增加有效分枝和结荚数,提早成熟。钾肥增产效果不明显,因为多数土壤中不缺钾,但坡地和新垦地易缺钾,施钾肥效果就明显了。钾肥能使植株抗倒伏、抗病,促进成熟。至于氮肥和微量元素肥,因用量不多,最好用于追肥。

(2) 播种

一般春季地表 5 厘米深的土壤温度在 10~14℃ 时即可播种。但因各地生长季节的长短和耕作制度不同,播期也不尽一致。云南多在 5 月下旬播种,且以中粒晚熟型农家品种栽培较多。

播种方法有条播和穴播。条播,株行距 15×30 厘米,播深一般 3~5 厘米,墒情好稍浅,墒情差稍深一些,利于抗旱促发。每亩用种 2.5~3 千克。穴播,株行距 15×30 厘米,每穴播 3~4 粒。间作可 1 行包谷 1 行小豆;也可宽窄垄 2 行包谷 2 行小豆等。播种后要轻轻镇压,以使种子与土壤密接。

(3) 田间管理

1 查苗、补苗、分期间苗及中耕除草

红小豆播种后 5~7 天发芽出苗,子叶不出土。最早长出地面的叶是第一对真叶,其后茎节上才长出 3 片三出复叶,互生。当苗出齐后,要待 2 片真叶展开时进行间苗。一般每穴留 2 株,间除弱苗、病苗,发现缺塘断垄就要及时补苗。补苗具体做法是将待移苗浇水后,带土移栽。成活后再间 1 次苗,每穴留 1~2 株,并行浅中耕锄草。第二次中耕可在分枝至初花时进行,深度要比第一次深一些,同时培土,以防倾斜倒伏。

2 肥水管理

红小豆是需肥较多的作物,在施足底肥的基础上还需视苗株长势进行肥水管理。施追肥和浇灌排水,既要满足植株生长发育的需要,又要防止徒长和落花花荚。花荚期是丰产的关键时期,营养生长和生殖生长同时进行,植株枝叶茂盛,需肥水量大。应追施比较速效的磷酸铵,每亩 10 千克左右,沟施并盖土。至于微肥可低浓度喷洒施用。

在红小豆生长全过程中,都要注意水的管理。播后干旱要浇水促进出苗;苗期雨水多要排渍水,改善土壤通气状况,促进根瘤菌生长和根系生长;花荚期需水量大,可结合追肥灌水;后期可适当灌水,有利于鼓粒。但需注意因水分过多而致使植株徒长倒伏的问题。

3 病虫害防治

红小豆病害有病毒病、锈病、枯萎病、角斑病等。可采用相应的农药加以防治。

红小豆的虫害主要有蚜虫、豆荚螟、豆象、地老虎等。若发现有危害,可适时喷洒相应的杀虫剂予以杀灭。具体防治法将另文详述。

3、红小豆的收获

不同的红小豆品种全生育期天数不一样,荚果成熟期也不一致。因此应成熟一批采收一批,这样可以保证干品质量,提高商品价值,但太费工,此法只适用于小面积栽培。大面积栽培要等到 2/3 以上的荚壳变黄,叶片部分变黄脱落时收获,收获后在晒场上或整株挂起来晾晒,促进后熟。待叶片干枯脱落则及时脱粒晒干,精选分级,分别入仓贮藏,并进行农药熏蒸,消灭豆象,防止危害。

绿豆粥。 绿豆 500 克,切成黄豆大的小丁,大米 100 克,淘洗后入锅加水烧开后放入绿豆,煮至绿豆开花,即可食用,对治疗消化不良、肠炎痢疾、大便秘结有一定的辅助作用。